

BIUs kurser 2023

-extern förstasida



OBS: Kurserna uppdateras löpande och utefter vilka behov som uppstår. Detta dokument kan därför bli inaktuellt. För att ha tillgång till aktuella kurser, samt kursstart, se hemsidan:

biuonline.se

Uppdaterad: 10/10 2023

BIU

Blekinge Integrations- och Utbildningscenter

EMIN

Europeiska Migrations- och Integrationsnätet



Ronneby
KOMMUN



Medfinansieras av
Europeiska unionen

Innehållsförteckning

Kurser	s.3-9
Kurser överblick.....	s.3
Arbetsmarknadskurs.....	s.4
Aktivetsrapportering.....	s.5
Datorkurs grund.....	s.6
Matematik grund	s.7
Personlig utveckling.....	s.8
Studieteknik.....	s.9
Vård och omsorg introduktion.....	s.10
Andra insatser	s.12-18
Andra insatser överblick.....	s.12
Elevhälsoteamet vux.....	s.13
Hälsa Skola Jobb IM.....	s.14
Krafttag Asyl.....	s.15
Samhällsorientering.....	s.16
Studiehandledning.....	s.17
Vägar vidare.....	s.18
Målgrupp i projektet EMIN/BIU (definition)..	s.19
Om EMIN och BIU.....	s.20

Blekinge Integrations & Utbildningscenter,
BIU & projektet EMIN

biuonline@edu.ronneby.se

Vi är ett EU-finansierat projekt som fått stöd av EU-fonden AMIF.

Vi har därmed en definierad primär målgrupp som under 2023 kan få kostnadsfria insatser av oss.

De flesta av våra insatser riktar sig därför till så kallade 3:e-landsmedborgare (se s.19).

På BIU jobbar ca 50 personer som alla har en interkulturell kompetens och som tillsammans behärskar mer än 25 olika språk. All vår undervisning sker på modersmål (varvad med svenska) eller på lätt svenska.



**Medfinansieras av
Europeiska unionen**

Löpande intag kurser ht 2023

Aktivitetsrapportering

Arbetsmarknadskurs

Datorkurs grund

Studieteknik

Matematik grund

Personlig utveckling

Vård & omsorg Intro

Kursutbudet kan ändras
beroende på efterfrågan.

Arbetsmarknadskurs



Om kursen

Du blir du insatt i vilka rättigheter och vilka skyldigheter du har på jobbet i Sverige. Det handlar om vilken lön som är rimlig att få och under vilka förutsättningar du kan ta ledigt, vad olika anställningsformer innebär och vad svartarbete kan göra för din ekonomi. Vi tar upp hur man pratar med facket om jobbrelaterade frågor och vad man kan göra om man känner sig illa behandlad på sin arbetsplats eller om du blir diskriminerad. Vi går igenom arbetsmiljö, pratar om att det är viktigt att arbetsplatsen är en säker plats där du inte kan skada dig.

Vi går igenom ekonomiska frågor, som hur pensionen kan se ut när man blir äldre och hur du kan planera ditt liv för att din ekonomi ska vara stabil.

På kursen får du också lära dig hur du skriver ett CV och hur du riktar ditt personliga brev så att din framtida arbetsgivare vill att du ska komma på en intervju.

Kursmål

- Att du som känner dig motiverad att komma ut på arbetsmarknaden
- Att du har koll på och vet hur du kan använda olika samhällsfunktioner som finns för att stödja dig när du arbetar eller söker arbete.
- Att du känner till vilka rättigheter du har, men också vilka skyldigheter du har när du arbetar.

Ur innehållet

- Arbete och arbetsrätt, även en historisk inblick
- Söka arbete: vad innebär validering, handlingsplan, CV och personlig brev
- Arbetsmiljö, fackets roll & diskriminering
- Arbetstid och anställningsformer
- Lön och löneskydd
- Planera din ekonomi
- Min pension och hur påverkar jag den?

För vem

Kursen riktar sig till dig som vill ut på arbetsmarknaden. Till dig som inte haft ett arbete i Sverige, eller till dig som har ett jobb men som inte känner till vilka lagar och regler, vilka rättig- och skyldigheter du har när du arbetar i Sverige.

Upplägg

Kursen pågår under 9-10 veckor. Vi träffas en gång per vecka. Varje träff är på 1,5-2 timmar. Kursen genomförs digitalt.

Aktivitetsrapportering



Om kursen

Under kursen fyller varje deltagare i och skickar in sin egen aktivitetsrapport via arbetsförmedlingens rapporteringssystem. Kursen inleds med motiverande samtal där vi går igenom vikten av att lämna in en aktivitetsrapport och vikten att klara sig själv. Vi jobbar sedan praktiskt med att lägga till aktiviteter i rapporten på arbetsförmedlingen hemsida så att rapporten är fullständig när den skickas in. Vi följer deltagaren steg för steg och förklarar varför rapporteringen är viktig.

Kursmål

I slutet av kursen kan du logga in på arbetsförmedlingens sida, lägga till aktiviteter och skicka in en färdig aktivitetsrapport.

Du kommer även att ha en bättre praktisk kunskap om hur du ska göra framöver samt förstå vikten av att lämna in dina rapporter.

Ur innehållet

- Här hittar du Arbetsförmedlingens hemsida.
- Vad är aktivitetsrapportering?
- Så loggar du in och fyller i din aktivitetsrapport, steg för steg.

För vem

Kursen riktar sig främst till personer som inte har någon tidigare erfarenhet av att skicka in en aktivitetsrapport. Det kan inkludera nybörjare i olika åldersgrupper, såsom äldre personer som inte har haft mycket exponering för digital teknik eller unga vuxna som inte har haft tillgång till datorer tidigare.

Kursen kan också vara lämplig för personer som känner sig osäkra eller ovana med att använda datorer och vill förbättra sina grundläggande digitala färdigheter för att klara av att skicka aktivitetsrapporter själva.

Upplägg

Kursen pågår under 4 veckor. Vi träffas en dag per vecka. Varje träff är på 1 timme. Kursen genomförs digitalt.

Datorkurs

Grund



Om kursen

Kursen börjar med motiverande samtal om varför du behöver lära dig hantera en dator och ta del av information via nätet för att klara dig själv i Sverige. Vi jobbar med inloggningar och hjälper dig att skapa en struktur för dina lösenord. Du får en grundläggande kunskap om att använda ditt bank-ID. Vi visar hur du kommer åt några av de viktigaste sidorna på internet och vi går igenom hur de fungerar. Vi går in på 1177, Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, Skatteverket men visar också hemsidorna för Blocket och Prisjakt. Vi tränar på att använda Word och e-post samt tränar på hur du gör för att bifoga ett dokument.

Kursmål

Efter kursen

- förstår du hur lösenord fungerar och kan hitta de olika bokstäverna och tecknen på ditt tangentbord.
- vet du hur du ska göra för att hitta de viktigaste myndigheternas hemsidor.
- förstår du att du kan ta del av viktig information via nätet och du kan logga in på sidorna för att komma åt din personliga information.
- vet du om att vissa hemsidor även har information på olika språk.

Ur innehållet

- Varför man använder dator
- Datorns delar (tangentbord, skärm och hårddisk)
- Email, användarnamn, lösenord samt bifoga dokument
- Bank-ID
- Logga in med bank-ID på olika sidor
- Word

För vem

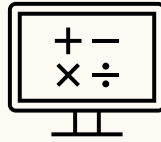
Den här kursen riktar sig till deltagare som inte har några större förkunskaper av att använda en dator.

Upplägg

Vi träffas en gång varje vecka under 9-10 veckor (1,5-2 timmar per gång). Kursen genomförs digitalt.

Matematik

Grund



Om kursen

Det här är en grundläggande introduktionskurs som inte kräver några förkunskaper. Syftet med kursen är att du ska få kunskaper om grundläggande matematik som du behöver inom livets all områden, oavsett om det gäller arbete, studier eller i ditt dagliga liv.

Kursen fokuserar särskilt på de fyra räknesätten: addition, subtraktion, multiplikation och division, samt problemlösning relaterade till dessa. Kursen ger god kunskap om grundläggande begrepp i matematik och hjälper dig att utveckla ditt svenska språk.

Kursmål

Efter avslutad kurs känner du dig förberedd på den ordinarie matematikundervisning genom att du har:

- tränat på och översatt vanligt förekommande matematiska ord och fraser
- tagit del av exempel på lösningar
- arbetat med matematiska- och språkutvecklande övningar.

Ur innehållet

- Siffror, tal och heltal
- Tallinje
- Ordningstal och datum
- Talföljder
- Klockan
- Tid
- Addition och subtraktion (att beräkna med algoritmer)
- Problemlösning om addition och subtraktion
- Multiplikation och division (att beräkna med algoritmer)
- Problemlösning om multiplikation och division
- Numeriska uttryck

För vem

Kursen riktar sig i första hand till dig som ska lära grundläggande svenska samtidigt som du utvecklar dina matematikkunskaper. Du kan delta även om du fortfarande studerar på SFI. Kursen kräver inte att du har en avancerad nivå i svenska språket.

Upplägg

Kursen pågår under 9-10 veckor. Vi träffas en gång per vecka. Varje träff är på 1,5-2 timmar. Kursen genomförs digitalt.



Personlig utveckling



Om kursen

Personlig utveckling är en kurs där du får jobba med självkännedom, karriärval samt verktyg som hjälper dig hitta sätt att komma fram till dina framtida mål, både på det personliga planet och i yrkeslivet. Tillsammans med dig pratar vi först om tidigare erfarenheter av jobb och om önskemål om din framtid. Du kommer sedan att få en bra inblick i och får prova på vissa delar av andra kurser på BIU som kan vara viktiga för dig.

I slutet av kursen kommer du att göra en egen plan för "Vägen mot målet". Denna kan du dela med sig av till skolans studie- och yrkesvägledare. I din plan kan vi dokumentera tidigare arbetserfarenhet, vad du vill arbeta med och vilka orienteringskurser du tycker är intressant att fördjupa dig i.

Kursmål

Efter kursen:

- kan du bättre uttrycka vad du vill göra för att nå dina mål.
- har du fått en bra känsla av de andra kurserna som bland annat finns på BIU och kan välja om du vill bygga på med ytterligare någon annan kurs hos oss.
- har du bättre förståelse för hur du ska göra för att komma vidare med dina studier eller din arbetslivserfarenhet. är du mer motiverad och driven att nå dina framtida mål.

Ur innehållet

- **Självkännedom.** Hur är du som person & hur uppfattas du? Vilka egenskaper har du? Vad skattas som god egenskap, i vilken situation?
- **Studieteknik.** Hur behöver jag fördela min tid för att klara mina studier? Hur klarar jag att ta mig genom all kurslitteratur?
- **Arbetsmarknadskunskap.** Vilka oskrivna och skrivna lagar och regler behöver jag känna till för att få ett jobb och behålla det?
- **Kost och motion.** Hur spelar detta in på mitt mående och prestationsförmåga både privat och i yrkeslivet.
- **Digital inkludering.** Varför behöver jag kunna ta mig fram på internet?
- **Hushållsekonomi.** Hur bygger jag upp en långsiktig hållbar situation som ger mig ekonomisk trygghet?

För vem

Kursen riktar sig främst till deltagare som går på SFI eller Komvux, men kan även vara aktuell för elever på gymnasiet. Kursen kan med fördel vara den första som nya deltagare tar del av på BIU då den ger deltagaren en inblick i flera andra kurser som deltagaren senare kan välja att fördjupa sig mer i.

Upplägg

Vi träffas en gång varje vecka under 9-10 veckor (ca 1,5-2 timmar per gång). Kursen genomförs digitalt.

Studieteknik



Om kursen

Hur mycket tid behöver du avsätta för dina studier? Hur ska du göra för att klara av att läsa din kurslitteratur och klara dina prov? Hur ska du kunna lära dig de nya orden och förstå innebörden i begreppen?

På Kursen går vi igenom allt från minnestekniker till andra knep som underlättar för studierna. Vi blir medvetna om vilka olika lärostilar vi har, om hur du förbereder dig inför lektionerna och hur du bäst använder din tid. Vi sätter oss in i vad våra hjärnor behöver för att komma ihåg och må bra.

Kursen varvar teori och praktik och du som deltagare gör flera övningar där du får reflektera över dina egna vanor och förutsättningar.

Kursmål

Efter kursen har du fått redskap som ger dig koll på hur du kan lägga upp dina studier för att slippa stress. Du kommer att vara mer effektiv och veta hur du ska lägga upp dina studier och din tid för att kunna vara fokuserad och välja ut det som är viktigast att kunna.

Du har fått bättre förutsättningar att klara dina studier.



Ur innehållet

- Hjärnhalvorna
- Kreativitet
- Använd hjärnan smart
- Dina studier
- Vilken inlärningsstil har du?
- Motivation
- Minnet & association
- Ta en paus och vinn tid
- Före-medan-efter
- Tankekarta

För vem

Kursen inriktar sig generellt till dig som behöver förbättra din studieteknik, oavsett vilken nivå du studerar på. Kursen kan anpassas till elever på såväl grundskola, komvux eller yrkesvux.

Upplägg

Vi träffas en gång varje vecka under 9-10 veckor (ca 1,5-2 timmar per gång). Kursen genomförs digitalt.

Vård & omsorg

Introduktionskurs



Om kursen

Det här är en grundläggande introduktionskurs som inte kräver några förkunskaper. Syftet med kursen är att du ska få kunskaper om vård och omsorg för att se om du i framtiden vill arbeta inom området. Om du efter avslutad kurs kommer fram till att du inte vill studera på Vård och omsorg kommer du ändå få med dig många bra saker att ha med dig i livet.

Kursmål

Målet med kursen är att du

- ska få en inblick i vad det kan innebära att senare läsa hela Vård- och omsorgsutbildningen på Vuxenutbildningen.
- efter dina studier på SFI och denna introduktionskurs, ska ha lättare att följa med i undervisningen när du börjar studera på Komvux.
- ska få grundläggande förståelse om innehållet som, i fördjupad form, kommer att finnas med i utbildningen inom vård och omsorg.

Ur innehållet

- Vad arbete inom vård och omsorg handlar om
- Kommunikation och bemötande
- Etik (tankar om rätt och fel)
- Anatomi och fysiologi (hur kroppen är uppbyggd och fungerar)
- Hygien och basala hygienrutiner
- Smitta och smittspridning
- Några vanliga sjukdomar
- Lagar, regler och arbetsmiljö
- Kost, fysisk aktivitet och levnadsvanor
- Människans åldrande
- Funktionsnedsättning och funktionsförmåga
- Psykiatri, psykisk ohälsa
- Första hjälpen och HLR (hjärtlungräddning)
- Inför studier på Vuxenutbildningen

För vem

Kursen är en introduktionskurs för den som senare vill studera Vård- och omsorg på vuxenutbildningen, eller till den som är intresserad av ämnet vård och omsorg.

Upplägg

Vi träffas en gång varje vecka under 9-10 veckor (1,5- 2 timmar per gång). Kursen genomförs digitalt.



Andra insatser

BIU

Blekinge Integrations- och Utbildningscenter

EMIN

Europeiska Migrations- och Integrationsnätet



Ronneby
KOMMUN



Medfinansieras av
Europeiska unionen

Andra insatser

Krafttag
Asyl

Samhälls-
orientering

Studie-
handledning

Elevhälso-
teamet
VUX

Vägar vidare

Hälsa Skola
Jobb

eHälsa Vux

BIU:s digitala elevhälsoteam

Om aktiviteten

Vuxenutbildningen saknar i dag lagkrav på elevhälsa, men behovet är stort, i synnerhet bland vuxna elever som är nyanlända. På BIU finns därför ett tvärprofessionellt elevhälsoteam med kurator, lärare, psykolog, sjuksköterska samt studie- och yrkesvägledare. Syftet med insatserna är att stödja elever i sina studier utifrån ett helhetsperspektiv.

Teamet arbetar förebyggande och hälsofrämjande med insatser på generell nivå, gruppnivå och individnivå. Insatserna kompletterar befintligt elevstöd som finns på din lokala kommunala vuxenutbildning. Vi erbjuder rådgivning och konsultation för dig som arbetar med målgruppen, olika digitala kurser i grupp och individuella samtal.

Mål

- Öka kunskap om hälsa och egenvård bland nyanlända.
- Förbättra studieresultat genom att ta helhetsgrepp kring elevens livssituation.
- Ta fram modeller för att utveckla elevhälsa inom vuxenutbildning.



Vi erbjuder

- Rådgivning/konsultation för olika professioner (digitalt/fysiskt)
- Nätverk inom elevhälsa för vuxna (digitalt)
- Individuella samtal med elever (digitalt/fysiskt)
- *Kommande:*
kurs i psykisk hälsa
hjälp till självhjälpsfilmer på modersmål

För vem

Målgruppen för teamets insatser är i nuläget elever som går på vuxenutbildningen och är tredjelandsmedborgare, det vill säga saknar medborgarskap i Sverige eller annat EU/EES-land. Kontakten med oss är då kostnadsfri.

Du som i din profession träffar vuxna elever i målgruppen med utmaningar som påverkar studiesituationen kan ansöka om kompletterande stöd hos eHälsa Vux.

Kontakt

Behöver du stöd av oss? Kontakta oss via biuonline@edu.ronneby.se så återkopplar vi inom kort.

Hälsa skola jobb



Om programmet

Programmet ska vara en ögonöppnare för livet utanför skolan, under och efter det att skolan är slut. Genom hälsoinsatser får du som elev verktyg till ökad fysisk och psykisk hälsa. Du kommer att få prova på olika idrottsformer, genomgå en ledarskapsutbildning, själv leda idrottsaktivitet i grupp och i viss mån komma ut på praktik.

Kursmål

Efter att ha genomgått kursen har du:

- stärkt dina ledarskapsförmågor, såväl din förmåga att leda dig själv som att leda andra.
- fått ett starkare självförtroende som hjälper dig att vara aktiv och våga ta dig an nya uppgifter.
- fått bättre insikt om hur arbetsmarknaden fungerar, vad som krävs för att få och behålla ett arbete och vad ett cv och personligt brev innehåller och innebär.

Ur innehållet

- Träning och hälsa
10 veckors praktisk träning med fokus på styrke- och konditionsträning.
- Nåde praktisk som teoretisk träningskunskap.
- Utföra nulägesanalys med kroppsscanning samt individuella coaching-samtal vid uppstart och avslut.
- Ledarskapsutbildning med fokus på att stärka dina ledarskapsförmågor. Kunskap inom självledarskap och leda andra.
- Arbetsmarknadskunskap, cv, personligt brev, bristyrken.
- Kunskap om utbildningsvägar och studiefinansiering.

För vem

Kursen riktar sig till elever på gymnasieskolans Individuella program.

Upplägg

Programmet erbjuds i sin helhet i till kommuner i Blekinge. Programmet kan även genomföras i andra kommuner i Sverige. Det kräver då att skolan lokalt utser en samordnare som tillsammans med Riksidrottsförbundet RF Sisu håller i upplägget. Under 2023 är insatsen kostnadsfri för elever som är tredjelandsmedborgare.

Krafttag Asyl



Om programmet

Krafttag Asyl är ett program som pågår på olika orter i södra Sverige, men som kan startas upp på flera nya orter/kommuner i Sverige. Material och handledning för att driva programmet på din ort får du via BIU som genomför koordinatortutbildningar för samordnare som vill starta upp en grupp.

Krafttag Asyl riktar sig till män och kvinnor som lever i utanförskap. Genom att söka upp individerna och sätta ihop en grupp i vilken de får medverka på olika typer av aktiviteter hjälper koordinatörerna deltagarna att känna sig sedda, bekräftade och samhöriga.

Syftet är att undvika att asylsökande blir marginaliserade, utestängda och lätta offer för kriminella grupper.

Kursmål

Målet är att

- bryta passivitet och isolering och skapa en meningsfull rutin för den som lever "utanför systemen".
- minska stressmarkörer som ångest och depression och sjukdomar som aktiveras när en individ är utan sammanhang.
- ge deltagarna en chans att vara aktiva och planera för sin framtid, trots den osäkerhet de lever i.

Ur innehållet

- Fysisk och psykisk hälsa, 10v träningsprogram i samarbete med Riksidrottsförbundet RF Sisu
- Kvinnomöten med information om reproduktiv hälsa
- Samhällsorientering
- Svenskundervisning
- Utflykter och studiebesök
- Konst och kreativitet
- Offentligt evenemang
- Arbetsmarknad och arbetslivserfarenhet - vilka vägar finns?
- Vägar framåt – en plan för deltagarens fortsättning efter avslutat program.

För vem

Programmet riktar sig till asylsökande som lever i utanförskap.

Upplägg

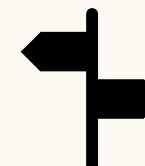
Programmet för deltagaren pågår mellan sex till 12 månader med tre träffar/vecka. Innehållet kan varieras och anpassas efter lokala förutsättningar. Insatsen genomförs fysiskt/på plats i din kommun och sker i samverkan med lokala föreningslivet.

Är du intresserad av att starta en grupp på din ort? Gå då en kostnadsfri koordinatortutbildning på BIU. Du medverkar i utbildningen under fyra tillfällen om två timmar per träff. För mer info om detta kontakta biuonline@edu.ronneby.se samt be att få beskrivningen Krafttag Asyl – faciliteringskurs för koordinatörer.



Samhällsorientering

På modersmål



Om kursen

Samhällsorienteringen är till för att du lättare ska kunna ta en aktiv plats i arbets- och samhällslivet. Kursen ska ge dig en grundläggande förståelse för hur det svenska samhället är organiserat så att du vet hur du ska bete dig eller vart du ska vända dig när du såväl vill bidra till samhällsutvecklingen eller när du behöver hjälp av olika slag.

Kursen ger dig kunskap om rättigheter och skyldigheter, om svensk demokrati, om praktiskt vardagsliv; arbete och utbildning, bostad och ekonomi, hälsa och sjukvård samt barn och familj.

I kursen finns utrymme för mycket dialog och diskussion anpassat efter den dina egna förutsättningar och perspektiv.

På BIU ger vi samhällsorientering på fler än 20 olika modersmål.

Kursmål

Efter kursen har du bättre kunskap om

- de mänskliga rättigheterna och de grundläggande demokratiska värderingarna.
- dina rättigheter och skyldigheter när du bor och lever i Sverige.
- hur samhället är organiserat och vad du behöver veta för att kunna vara en aktiv del i det.

Ur innehållet

- Att komma till Sverige
- Att bo i Sverige
- Att försörja sig och utvecklas i Sverige
- Individens rättigheter och skyldigheter
- Att bilda familj och leva med barn i Sverige
- Att påverka i Sverige
- Att vårda sin hälsa i Sverige
- Att åldras i Sverige

För vem

Kursen är till för den som nyligen fått uppehållstillstånd i Sverige.

Upplägg

Samhällsorienteringen omfattar minst 100 timmar och genomförs. 1ggr/v a 3h.

Studiehandledning

På modersmål



Om insatsen

Riskerar din elev att inte nå kunskapskraven i ett ämne? Då har eleven rätt att få stöd i form av studiehandledning på sitt modersmål. Enligt skolförordningen (3 kap, 4 §) under rubriken "Särskilt stöd" ska en elev få studiehandledning på sitt modersmål, om eleven har ett behov av det.

På BIU har vi studiehandledning på fler än 25 olika språk. Vi utgår alltid ifrån elevens individuella förkunskaper och förutsättningar och anpassar undervisningen efter det.

Våra studiehandledare har en interkulturell kompetens som gör att de kan möta eleven från flera perspektiv och språk. De har kompetensutbildats i jämlikhet- och jämställdhets i den svenska skolan och har tidigare pedagogisk erfarenhet av att arbeta i svensk skola. De är måna om att få eleven att växa och är skickliga på att bygga bra relationer med sina elever.

Mål

Målet är att alla elever ska klara sina studier och få godkända betyg.

Upplägg

Handledningen sker oftast i samverkan med elevens ämneslärare. Ämnesläraren sätter upp mål för eleven, samt tillhandahåller en planering till studiehandledaren. Studiehandledaren anpassar därefter upplägget för eleven och återkopplar till ämnesläraren efter varje genomförd handledning. Studiehandledningen ges antingen individuellt eller i grupp. Undervisningen sker digitalt.

Insatsen ger störst effekt när den förläggs före lektionen (men går även bra i anslutning till eller efter lektionen). Insatsen är ett komplement till den ordinarie undervisningen och ersätter inte lektionerna på plats i klassrummet.

Omfattning

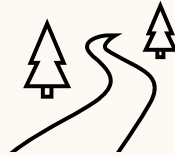
Eleven får oftast studiehandledning på sitt modersmål en eller två lektioner i veckan. Varje undervisningstillfälle är på 60 minuter.

För vem

Insatsen är till för nyanlända barn och ungdomar men kan även ges till vuxna som läser inom på komvux. Elever som inte behärskar det svenska språket tillräckligt för att aktivt delta i undervisningen i skolan kan få insatsen.

OBS: All studiehandledning förläggs generellt under skoltid. Våra studiehandledare jobbar mellan kl. 07.30-16.00.

Vägar vidare



Om kursen

Vägar vidare är en kurs om välbefinnande, stresshantering, försoning och acceptans. Det handlar om att hitta metoder för att minska sin stressnivå för att sedan ta nästa steg i livet. Deltagarna hjälper varandra att stärka sitt välbefinnande, sin identitet och sin medvetenhet.

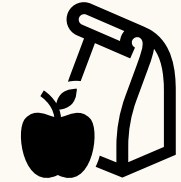
Kursen innehåller till viss del teori men bygger främst på dialog, delaktighet och samtal i gruppen. Flera praktiska övningar varvas med fysiska studiebesök i föreningslivet. Ett pass i veckan träffar deltagaren handledaren och medverkar i diskussioner i gruppen. Det andra passet förläggs ute i föreningslivet där olika idrotts-, kulturverksamheter eller frivilligorganisationer besöks.

Kursmål

Målet är att hjälpa dig att bryta isoleringen genom att du får träffa andra människor som pratar svenska och som är etablerade här. De visar olika aktiviteter du får prova på.

Efter kursen

- känner du en större samhörighet och vet hur du kan ta kontakt med andra människor som du tidigare inte känt till.
- har du fler redskap och vet hur du kan ta hand om dig själv för att må bättre.



Ur innehållet

- Hälsa och välbefinnande
- Förluster och nya möten
- Förlåtelse, sorg och att släppa taget
- Försoning, acceptans och kapacitet
- Stress och stresshantering
- Sömn
- Traumatisk stress
- Studiebesök och prova på aktiviteter i nya sammanhang

För vem

Kursen är till för nyanlända flyktingar som har en hög stressnivå, eller ett behov av en stödjande miljö. De kan vara personer som har svårt att ta till sig insatserna i etableringsprogrammet, som har svårt att klara av SFI. Du som deltagare behöver dock ha ork att intressera dig för andra och vilja medverka.

Upplägg

Kursen pågår under 12 veckor. Vi träffas 2 ggr/vecka á 3h/gång. Antal deltagare: 8-10 st. Kursen genomförs fysiskt på plats i Ronneby.

3:elandsmedborgare Vad menas med det?

Målgruppen

Har din elev/deltagare ännu inte fått svenskt medborgarskap är hen sannolikt aktuell för flera av de kostnadsfria insatserna som finns på BIU under 2023. Din elev/deltagare kan antingen vara asylsökande eller ha tillfälligt eller permanent uppehållstillstånd - och ändå tillhöra målgruppen (3:e landsmedborgare) och därmed få kostnadsfria insatser av oss.

De deltagare som däremot inte räknas som 3:e landsmedborgare och som därför inte kan få kostnadsfria insatser av oss under 2023 är:

- deltagare som fått svenskt medborgarskap
- deltagare som är EU-medborgare eller
- deltagare som har dubbelt medborgarskap där ett av medborgarskapen är EU-medborgarskap.

Vi är ett EU-finansierat projekt om fått stöd av EU-fonden AMIF.

Vi har därmed en definierad primär målgrupp som under 2023 kan få kostnadsfria insatser av oss.

De flesta av våra insatser riktar sig därför, i första hand, till så kallade 3:elandsmedborgare.

Blekinge Integrations & Utbildningscenter,
BIU

biuonline@edu.ronneby.se



Medfinansieras av
Europeiska unionen



Medfinansieras av
Europeiska unionen

Europeiska Migrations- och Integrationsnätet

Målet med EMIN är att

- tillhandahålla skräddarsydda integrationsåtgärder
- öka kunskapen om BIUs kapacitet att vara en rikstäckande aktör
- utreda vem som långsiktigt kan förvalta och äga BIU, samt under vilka former.

EMIN är vårt stora projekt som under 2023 möjliggör att vi kan tillhandahålla sammanhållande insatser för deltagare i hela Sverige.

BIU online grundbulten i projektet EMIN

BIU Online finns under utbildningsförvaltningen i Ronneby kommun. Organisationen har ca 50 anställda runt om i landet. Vi verkar för att stärka samarbetet mellan kommunerna och med att ta till vara på alla goda initiativ runt om individen. Sedan 2016 har hela eller delar av vår verksamhet medfinansierats av medel från Europeiska unionen och AMIF. EMIN är vårt senaste projekt som bland annat fokuserar på att utreda hur verksamheten kan finansieras så att insatserna även framöver kan vara likvärdiga och tillgängliga för landets alla nyanlända. I nuläget ger vi integrationsinsatser på modersmål till 50 kommuner i landet. Vi finns till för alla Sveriges 290 kommuner.

