

# BIUs kurser 2024

- samt övriga tjänster



OBS: Kurserna uppdateras löpande och utefter vilka behov som uppstår. Detta dokument kan därför bli inaktuellt. För att ha tillgång till aktuella kurser, samt kursstart, se hemsidan: [biuonline.se](http://biuonline.se)

Uppdaterad: 08/02 2024

**BIU**

Blekinge Integrations- och Utbildningscenter

**EMIN**

Europeiska Migrations- och Integrationsnätet



**Ronneby**  
KOMMUN



Medfinansieras av  
Europeiska unionen

# Innehållsförteckning

|                                     |        |
|-------------------------------------|--------|
| <b>Kurser</b> .....                 | s.3-15 |
| Kurser överblick.....               | s.3    |
| Arbetsmarknadskurs.....             | s.4    |
| Aktivitetsrapportering.....         | s.5    |
| Datorkurs grund.....                | s.6    |
| Förberedande Trafik-utbildning..... | s.7    |
| Hushållsekonomi.....                | s.8    |
| Kost, motion & levnadsvanor.....    | s.9    |
| Matematik de fyra räknesätten.....  | s.10   |
| Matematik problemlösning.....       | s.11   |
| Personlig utveckling.....           | s.12   |
| Studieteknik.....                   | s.13   |
| Svenska.....                        | s.14   |
| Sexuell och reproduktiv hälsa.....  | s.15   |
| Upptäck Vård och omsorg .....       | s.16   |

|                                   |         |
|-----------------------------------|---------|
| <b>Andra insatser</b> .....       | s.17-24 |
| Andra insatser överblick.....     | s.18    |
| Stödinsatser till vux-elever..... | s.19    |
| Hälsa Skola Jobb IM.....          | s.20    |
| Krafttag Asyl.....                | s.21    |
| Samhällsorientering.....          | s.22    |
| Studiehandledning.....            | s.23    |
| Vägar vidare.....                 | s.24    |
| Prislista.....                    | s.25    |
| Timbank.....                      | s.26    |
| Om EMIN och BIU.....              | s.27    |

← OBS: Insatsen är inte aktuell under vt 2024

Blekinge Integrations & Utbildningscenter,  
BIU, & projektet EMIN

[biuonline@edu.ronneby.se](mailto:biuonline@edu.ronneby.se)

Kurskatalogen har tagits fram av BIU under 2023 i samband med ett EU-finansierat projekt: EMIN, Europeiska migrations- och integrationsnätet. Projektet har bidragit till att vi nu under insatser för deltagare i hela Sverige.

På BIU jobbar ca 50 personer som alla har en interkulturell kompetens. Vi är angelägna om att ha ett empatiskt bemötande och ta ett helhetsgrepp kring individen. Tillsammans behärskar personalen mer än 25 olika språk. All vår undervisning sker på modersmål (varvad med svenska) eller på lätt svenska.



Medfinansieras av  
Europeiska unionen

# Kurser

## Om kurser

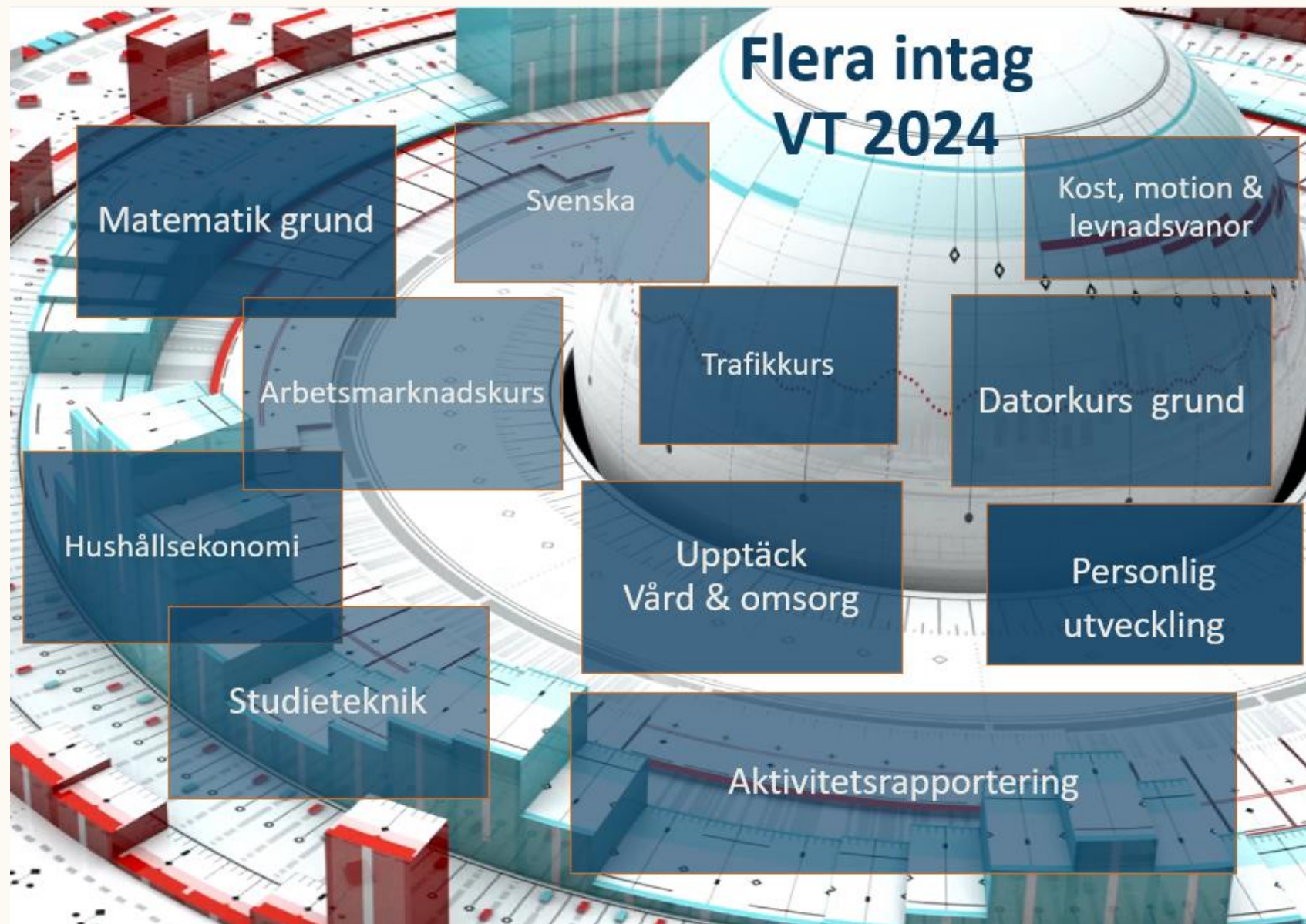
Våra schemalagda kurser passar bra för elever som har utbildningsplikt eller som behöver insatser för att närma sig arbetsmarknaden.

Vårt utbud av kurser utökas ständigt i samarbete med er. För att ha en uppdaterad bild av utbudet: gå in på hemsidan.

Har du andra önskemål än det som finns med i vårt utbud hjälper vi gärna till.

Översättningar, samtalsstöd, egna kurser, individuell studiehandledning eller annat, kontakta oss så hittar vi en lösning.

Dagsfärs information om kurserna hittar du på:  
<https://biuonline.se/kurser>



# Arbetsmarknadskurs



## Om kursen

Du blir du insatt i vilka rättigheter och vilka skyldigheter du har på jobbet i Sverige. Det handlar om vilken lön som är rimlig att få och under vilka förutsättningar du kan ta ledigt, vad olika anställningsformer innebär och vad svartarbete kan göra för din ekonomi. Vi tar upp hur man pratar med facket om jobbrelaterade frågor och vad man kan göra om man känner sig illa behandlad på sin arbetsplats eller om du blir diskriminerad. Vi går igenom arbetsmiljö, pratar om att det är viktigt att arbetsplatsen är en säker plats där du inte kan skada dig.

Vi går igenom ekonomiska frågor, som hur pensionen kan se ut när man blir äldre och hur du kan planera ditt liv för att din ekonomi ska vara stabil.

På kursen får du också lära dig hur du skriver ett CV och hur du riktar ditt personliga brev så att din framtida arbetsgivare vill att du ska komma på en intervju.

## Kursmål

- Att du som känner dig motiverad att komma ut på arbetsmarknaden
- Att du har koll på och vet hur du kan använda olika samhällsfunktioner som finns för att stödja dig när du arbetar eller söker arbete.
- Att du känner till vilka rättigheter du har, men också vilka skyldigheter du har när du arbetar.

## Ur innehållet

- Arbete och arbetsrätt, även en historisk inblick
- Söka arbete: vad innebär validering, handlingsplan, CV och personlig brev
- Arbetsmiljö, fackets roll & diskriminering
- Arbetstid och anställningsformer
- Lön och löneskydd
- Planera din ekonomi
- Min pension och hur påverkar jag den?

## För vem

Kursen riktar sig till dig som vill ut på arbetsmarknaden. Till dig som inte haft ett arbete i Sverige, eller till dig som har ett jobb men som inte känner till vilka lagar och regler, vilka rättig- och skyldigheter du har när du arbetar i Sverige.

## Upplägg

Kursen pågår under 8 veckor. Vi träffas en gång per vecka. Varje träff är på 1,5 timmar. Kursen genomförs digitalt.

**Pris:** 840 kr/elev.

# Aktivitetsrapportering



## Om kursen

Under kursen fyller varje deltagare i och skickar in sin egen aktivitetsrapport via arbetsförmedlingens rapporteringssystem. Kursen inleds med motiverande samtal där vi går igenom vikten av att lämna in en aktivitetsrapport och vikten att klara sig själv. Vi jobbar sedan praktiskt med att lägga till aktiviteter i rapporten på arbetsförmedlingen hemsida så att rapporten är fullständig när den skickas in. Vi följer deltagaren steg för steg och förklarar varför rapporteringen är viktig.

## Kursmål

I slutet av kursen kan du logga in på arbetsförmedlingens sida, lägga till aktiviteter och skicka in en färdig aktivitetsrapport.

Du kommer även att ha en bättre praktisk kunskap om hur du ska göra framöver samt förstå vikten av att lämna in dina rapporter.

## Ur innehållet

- Här hittar du Arbetsförmedlingens hemsida.
- Vad är aktivitetsrapportering?
- Så loggar du in och fyller i din aktivitetsrapport, steg för steg.

## För vem

Kursen riktar sig främst till personer som inte har någon tidigare erfarenhet av att skicka in en aktivitetsrapport. Det kan inkludera nybörjare i olika åldersgrupper, såsom äldre personer som inte har haft mycket exponering för digital teknik eller unga vuxna som inte har haft tillgång till datorer tidigare.

Kursen kan också vara lämplig för personer som känner sig osäkra eller ovana med att använda datorer och vill förbättra sina grundläggande digitala färdigheter för att klara av att skicka aktivitetsrapporter själva.

## Upplägg

Kursen pågår under 4 veckor. Vi träffas en dag per vecka. Varje träff är på 1 timme. Kursen genomförs digitalt.

**Pris:** 280 kr/elev.

# Datorkurs

## Grund



### Om kursen

Kursen börjar med motiverande samtal om varför du behöver lära dig hantera en dator och ta del av information via nätet för att klara dig själv i Sverige. Vi jobbar med inloggningar och hjälper dig att skapa en struktur för dina lösenord. Du får en grundläggande kunskap om att använda ditt bank-ID. Vi visar hur du kommer åt några av de viktigaste sidorna på internet och vi går igenom hur de fungerar. Vi går in på 1177, Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, Skatteverket men visar också hemsidorna för Blocket och Prisjakt. Vi tränar på att använda Word och e-post samt tränar på hur du gör för att bifoga ett dokument.

### Kursmål

Efter kursen

- förstår du hur lösenord fungerar och kan hitta de olika bokstäverna och tecknen på ditt tangentbord.
- vet du hur du ska göra för att hitta de viktigaste myndigheternas hemsidor.
- förstår du att du kan ta del av viktig information via nätet och du kan logga in på sidorna för att komma åt din personliga information.
- vet du om att vissa hemsidor även har information på olika språk.

### Ur innehållet

- Varför man använder dator
- Datorns delar (tangentbord, skärm och hårddisk)
- Email, användarnamn, lösenord samt bifoga dokument
- Bank-ID
- Logga in med bank-ID på olika sidor
- Word

### För vem

Den här kursen riktar sig till deltagare som inte har några större förkunskaper av att använda en dator.

### Upplägg

Kursen pågår under 8 veckor. Vi träffas en gång per vecka. Varje träff är på 1,5 timmar. Kursen genomförs digitalt.

**Pris:** 840 kr/elev.

# Förberedande Trafikutbildning Att tänka på inför körkort



## Om kursen

På kursen får du information på ditt modersmål inför att du påbörjar en eventuell framtida körkortsutbildning.

Vi går igenom viktiga saker att tänka på och planera, vad som krävs för att få ett körkort och hur du går till väga när du vill starta din körkortsutbildning.

Vi förklarar och diskuterar utifrån de frågeställningar som kommer upp i gruppen.

## Kursmål

Efter kursen vet du exakt vad du ska göra för att påbörja din körkortsutbildning. Du vet vad som krävs för att du ska klara av att ta ditt körkort.

## Ur innehållet

- Ansök om körkortstillstånd
- Gå en introduktionsutbildning
- Övningsköra
- Vilka prov finns och hur är de utformade
- information om Riskutbildning 1 och 2
- Hur bokar man teori och körprov
- Visar olika appar och digitala hjälpmedel
- Visar var man hittar information hos Transportstyrelsen

## För vem

Kursen inriktar sig till dig som vill ta körkort, men som inte vet hur du ska göra för att komma i gång.

## Upplägg

Kursen pågår under 8 veckor, med en träff á 1,5 timme per vecka. Kursen genomförs digitalt.

**Pris:** 840 kr/elev.

# Hushållsekonomi

## Om kursen

Kursen Hushållsekonomi ger en grundläggande förståelse för ekonomiska begrepp och personlig ekonomihantering. Vi utforskar betydelsen av ”Ekonomi”, hantering av lån och ränta samt konsekvenserna av obetalda skulder och betalningsanmärkningar. Dessutom behandlar kursen skuldsanering, olika försäkringar med fokus på hemförsäkring och inkluderingen av konsumentskydd. Målet är att utrusta deltagarna med kunskap för att fatta sunda ekonomiska beslut och säkra sin ekonomiska framtid.

## Kursmål

Efter kursen:

- Har du bättre förståelse hur du kan handskas med din ekonomi och vet vart du kan vända dig när du behöver stöd.

## Ur innehållet

- Ekonomi
- Inkomster och budget
- Kassabok
- Utgifter och betala räkningar
- Konsekvenser av obetalda räkningar och deras påverkan
- Konsumentvägledarens roll, skuldsanering
- Bank, lån och sparande
- Försäkringar
- Skatt
- Konsumenträtt, reklam och information.

## För vem

Kursen riktar sig främst till deltagare som går på SFI eller Komvux, är i kontakt med socialförvaltning eller arbetsförmedling, men kan även vara aktuell för elever på gymnasiet.

## Upplägg

Kursen pågår under 8 veckor. Varje träff är på 1,5 timmar. Kursen genomförs digitalt.

**Pris:** 840 kr/elev.



# Kost, motion & levnadsvanor



## Om kursen

Genom kursen får du kunskap om vad du behöver och vad du kan göra för att du ska må så bra som möjligt. Med rätt kunskaper får du möjlighet att göra bra val.

Du får kunskap som är bra för dig själv, din kropp och din själ. Du får också kunskap om vad som är bra för dina barn. Ju mer du visar dina barn hur du kan leva och må bra, desto bättre val kan de själva göra.

## Kursmål

Efter avslutad kurs vet du vad som påverkar ditt mående:

- Du vet hur du kan påverka din hälsa för att må bra
- Du kan vara en sund förebild för dina barn.
- Du är mer insatt i hur dina levnadsvanor och maten du äter påverkar din energi, uthållighet och ditt mående.

## Ur innehållet

- Näringsämnen (kolhydrater, protein, fett, vitaminer, mineraler, vatten)
- Vad och hur mycket ska jag äta?
- Nyckelhålet
- Hälsa och levnadsvanor
- Samband mellan fysisk och psykisk hälsa
- Fysisk aktivitet/motion
- Råd och tips kring kost och motion

## För vem

Alla som vill få bättre koll på hur man i vardagen kan göra val som påverkar hälsa och mående.

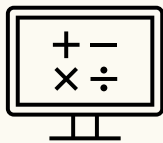
## Upplägg

Kursen pågår under 4 veckor. Vi träffas en gång per vecka. Varje träff är på 1,5 timmar. Kursen genomförs digitalt.

**Pris:** 420 kr/elev.

# Matematik

## De fyra räknesätten



### Om kursen

Det här är en grundläggande introduktionskurs som inte kräver några förkunskaper. Syftet med kursen är att du ska få kunskaper om grundläggande matematik som du behöver inom livets alla områden, oavsett om det gäller arbete, studier eller i ditt dagliga liv.

Kursen fokuserar särskilt på de fyra räknesätten: addition, subtraktion, multiplikation och division. Kursen ger god kunskap om grundläggande begrepp i matematik och hjälper dig att utveckla ditt svenska språk.

### Kursmål

Efter avslutad kurs känner du dig förberedd på den ordinarie matematikundervisning genom att du har:

- tränat på och översatt vanligt förekommande matematiska ord och fraser
- tagit del av exempel på lösningar
- arbetat med matematiska- och språkutvecklande övningar.

### Ur innehållet

- Siffror, tal och heltal
- Tallinje
- Ordningstal och datum
- Talföljder
- Klockan
- Tid
- Addition, subtraktion, multiplikation och division

### För vem

Kursen riktar sig i första hand till dig som ska lära grundläggande svenska samtidigt som du utvecklar dina matematikkunskaper. Du kan delta även om du fortfarande studerar på SFI. Kursen kräver inte att du har en avancerad nivå i svenska språket.

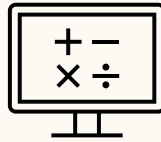
### Upplägg

Kursen pågår under 8 veckor. Vi träffas en gång per vecka. Varje träff är på 1,5 timmar. Kursen genomförs digitalt.

**Pris:** 840 kr/elev.

# Matematik

## Problemlösning



### Om kursen

Det här är en grundläggande introduktionskurs som inte kräver några förkunskaper. Syftet med kursen är att du ska få kunskaper om grundläggande matematik som du behöver inom livets alla områden, oavsett om det gäller arbete, studier eller i ditt dagliga liv.

Kursen fokuserar särskilt på problemlösning och lästal relaterade till dessa. Kursen ger god kunskap om grundläggande begrepp i matematik och hjälper dig att utveckla ditt svenska språk.

### Kursmål

Efter avslutad kurs känner du dig förberedd på den ordinarie matematikundervisning genom att du har:

- tränat på och översatt vanligt förekommande matematiska ord och fraser
- tagit del av exempel på lösningar
- arbetat med matematiska- och språkutvecklande övningar.

### Ur innehållet

- Addition och subtraktion (att beräkna med algoritmer)
- Problemlösning om addition och subtraktion
- Multiplikation och division (att beräkna med algoritmer)
- Problemlösning om multiplikation och division
- Numeriska uttryck

### För vem

Kursen riktar sig i första hand till dig som ska lära grundläggande svenska samtidigt som du utvecklar dina matematikkunskaper. Du kan delta även om du fortfarande studerar på SFI. Kursen kräver inte att du har en avancerad nivå i svenska språket.

### Upplägg

Kursen pågår under 8 veckor. Vi träffas en gång per vecka. Varje träff är på 1,5 timmar. Kursen genomförs digitalt.

**Pris:** 840 kr/elev.

# Personlig utveckling



## Om kursen

Personlig utveckling är en kurs där du får jobba med självkännedom, karriärval samt verktyg som hjälper dig hitta sätt att komma fram till dina framtida mål, både på det personliga planet och i yrkeslivet. Tillsammans med dig pratar vi först om tidigare erfarenheter av jobb och om önskemål om din framtid. Du kommer sedan att få en bra inblick i och får prova på vissa delar av andra kurser på BIU som kan vara viktiga för dig.

I slutet av kursen kommer du att göra en egen plan för ”Vägen mot målet”. Denna kan du dela med sig av till skolans studie- och yrkesvägledare. I din plan kan vi dokumentera tidigare arbetserfarenhet, vad du vill arbeta med och vilka orienteringskurser du tycker är intressant att fördjupa dig i.

## Kursmål

Efter kursen:

- kan du bättre uttrycka vad du vill göra för att nå dina mål.
- har du fått en bra känsla av de andra kurserna som bland annat finns på BIU och kan välja om du vill bygga på med ytterligare någon annan kurs hos oss.
- har du bättre förståelse för hur du ska göra för att komma vidare med dina studier eller din arbetslivserfarenhet. är du mer motiverad och driven att nå dina framtida mål.

## Ur innehållet

- **Självkännedom.** Hur är du som person & hur uppfattas du? Vilka egenskaper har du? Vad skattas som god egenskap, i vilken situation?
- **Studieteknik.** Hur behöver jag fördela min tid för att klara mina studier? Hur klarar jag att ta mig genom all kurslitteratur?
- **Arbetsmarknadskunskap.** Vilka oskrivna och skrivna lagar och regler behöver jag känna till för att få ett jobb och behålla det?
- **Kost och motion.** Hur spelar detta in på mitt mående och prestationsförmåga både privat och i yrkeslivet.
- **Digital inkludering.** Varför behöver jag kunna ta mig fram på internet?
- **Hushållsekonomi.** Hur bygger jag upp en långsiktig hållbar situation som ger mig ekonomisk trygghet?

## För vem

Kursen riktar sig främst till deltagare som går på SFI eller Komvux, men kan även vara aktuell för elever på gymnasiet. Kursen kan med fördel vara den första som nya deltagare tar del av på BIU då den ger deltagaren en inblick i flera andra kurser som deltagaren senare kan välja att fördjupa sig mer i.

## Upplägg

Kursen pågår under 8 veckor. Vi träffas en gång per vecka. Varje träff är på 1,5 timmar. Kursen genomförs digitalt.

**Pris:** 840 kr/elev.

# Studieteknik



## Om kursen

Hur mycket tid behöver du avsätta för dina studier? Hur ska du göra för att klara av att läsa din kurslitteratur och klara dina prov? Hur ska du kunna lära dig de nya orden och förstå innebörden i begreppen?

På Kursen går vi igenom allt från minnestekniker till andra knep som underlättar för studierna. Vi blir medvetna om vilka olika lärstilar vi har, om hur du förbereder dig inför lektionerna och hur du bäst använder din tid. Vi sätter oss in i vad våra hjärnor behöver för att komma ihåg och må bra.

Kursen varvar teori och praktik och du som deltagare gör flera övningar där du får reflektera över dina egna vanor och förutsättningar.

## Kursmål

Efter kursen har du fått redskap som ger dig koll på hur du kan lägga upp dina studier för att slippa stress. Du kommer att vara mer effektiv och veta hur du ska lägga upp dina studier och din tid för att kunna vara fokuserad och välja ut det som är viktigast att kunna.

Du har fått bättre förutsättningar att klara dina studier.

## Ur innehållet

- Hjärnhalvorna
- Kreativitet
- Använd hjärnan smart
- Dina studier
- Vilken inlärningsstil har du?
- Motivation
- Minnet & association
- Ta en paus och vinn tid
- Före-medan-efter
- Tankekarta

## För vem

Kursen inriktar sig generellt till dig som behöver förbättra din studieteknik, oavsett vilken nivå du studerar på. Kursen kan anpassas till elever på såväl grundskola, komvux eller yrkesvux.

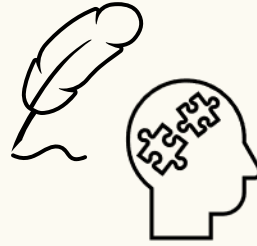
## Upplägg

Kursen pågår under 8 veckor. Vi träffas en gång per vecka. Varje träff är på 1,5 timmar. Kursen genomförs digitalt.

**Pris:** 840 kr/elev.

# Svenska

## Grund - tre korta delkurser



### Om kurserna

Har du svårt att hänga med i undervisningen i svenska?

Att förklara ett språks uppbyggnad och regler är svårt och läraren använder ofta många abstrakta begrepp. Vissa av dem känner du kanske inte ens till från ditt hemland och de kräver därför en mer ingående förklaring. Vi använder modersmålet för att förklara och träna på kunskap inom grammatik, läsförståelse och hörförståelse.

De tre korta kurserna som vi har ger dig förklaringar och möjlighet att ställa frågor på ditt eget modersmål.

Innehållet i delkurserna svensk grammatik, läsförståelse och hörförståelse är framtagna efter de önskemål som är vanligast förekommande som studiehandledningsinsatser i svenska skolan.

### Kursmål

Efter kursen har du förstått grunderna och känner ett större självförtroende att lära dig svenska. Målet är att både skapa en större motivation och en större förståelse för hur du behöver tänka och träna för att klara av dina studier på SFI.

### Ur innehållet

Del 1. Svensk grammatik

Del 2. Läsförståelse

Del 3. Hörförståelse

### För vem

Kursen inriktar sig till dig som har svårt att hänga med när läraren förklarar på svenska. Men alla som kan behöva extra stöd för att förstå och kunna träna på att förbättra sin svenska har nytta av insatsen.

### Upplägg

Varje delkurs pågår under 4 veckor, med en träff i veckan a' 1,5 timme. Du kan välja att medverka på en, två eller alla tre delkurser. Flera av kurserna går på rullande schema under terminen. Kurserna är indelade så att A och B elever går tillsammans och C och D elever i en annan grupp. För aktuella tider, se hemsidan [www.biuonline.se](http://www.biuonline.se) Kursen genomförs digitalt.

**Pris:** 420 kr/elev och delkurs.

# Sexuell och reproduktiv hälsa



## Om kursen

Sexuell och reproduktiv hälsa är delar av vår allmänna hälsa. Genom att ha kunskap om hur vår sexuella och reproduktiva hälsa fungerar och hur vi kan påverka och förhålla oss till den förbättras förutsättningarna för att må bra. På kursen lär vi oss grunderna kring sexuell och reproduktiv hälsa genom lektioner där det finns möjlighet att ställa frågor, reflektera och diskutera.

## Kursmål

Efter kursen har du bättre förståelse för sexuell och reproduktiv hälsa. Dessutom har du fått tips på hur du själv kan ta hand om dig och din hälsa inom området samt var du kan vända dig i behov av hjälp.

## Ur innehållet

- Kvinnans och mannens könsorgan
- Anatomi
- Graviditet
- Preventivmedel
- Abort
- Egenvård
- Förebyggande undersökningar/vaccinationer
- Könssjukdomar
- Omskärelse/könsstympning
- HBTQj
- Våld i nära relationer

## För vem

Kursen riktar sig till den som vill få mer kunskap och förståelse för sexuell och reproduktiv hälsa.

## Upplägg

Kursen pågår under 4 veckor. Vi träffas en gång per vecka. Varje träff är på 1,5 timmar. Kursen genomförs digitalt.

**Pris:** 420 kr/elev.

# Upptäck Vård & omsorg



## Om kursen

Det här är en grundläggande introduktionskurs som inte kräver några förkunskaper. Syftet med kursen är att du ska få kunskaper om vård och omsorg för att se om du i framtiden vill arbeta inom området. Om du efter avslutad kurs kommer fram till att du inte vill studera på Vård och omsorg kommer du ändå få med dig många bra saker att ha med dig i livet.

## Kursmål

Målet med kursen är att du

- ska få en inblick i vad det kan innebära att senare läsa hela Vård- och omsorgsutbildningen på Vuxenutbildningen.
- efter dina studier på SFI och denna introduktionskurs, ska ha lättare att följa med i undervisningen när du börjar studera på Komvux.
- ska få grundläggande förståelse om innehållet som, i fördjupad form, kommer att finnas med i utbildningen inom vård och omsorg.

## Ur innehållet

- Vad arbete inom vård och omsorg handlar om
- Kommunikation och bemötande
- Etik (tankar om rätt och fel)
- Anatomi och fysiologi (hur kroppen är uppbyggd och fungerar)
- Hygien och basala hygienrutiner
- Smitta och smittspridning
- Några vanliga sjukdomar
- Lagar, regler och arbetsmiljö
- Kost, fysisk aktivitet och levnadsvanor
- Människans åldrande
- Funktionsnedsättning och funktionsförmåga
- Psykiatri, psykisk ohälsa
- Första hjälpen och HLR (hjärtlungräddning)
- Inför studier på Vuxenutbildningen

## För vem

Kursen är en introduktionskurs för den som senare vill studera Vård- och omsorg på vuxenutbildningen, eller till den som är intresserad av ämnet vård och omsorg.

## Upplägg

Kursen pågår under 8 veckor. Vi träffas en gång per vecka. Varje träff är på 2 timmar. Kursen genomförs digitalt.

**Pris:** 1120 kr/elev.





# Andra insatser

**BIU**

Blekinge Integrations- och Utbildningscenter

**EMIN**

Europeiska Migrations- och Integrationsnätet



**Ronneby**  
KOMMUN



Medfinansieras av  
Europeiska unionen

# Andra insatser

Krafttag  
Asyl  
(Ej aktuell under vt  
2024)

Samhälls-  
orientering

Studie-  
handledning

Stödinsatser  
vux

Vägar vidare

Hälsa Skola  
Jobb

# Stödinsatser till Vux-elever



## Om aktiviteten

Vuxenutbildningen saknar i dag lagkrav på elevhälsa, men behovet är stort, i synnerhet bland vuxna elever som är nyanlända. På BIU finns därför utbildad personal med profession som lärare, kurator och sjuksköterska. Syftet med deras närvaro är att stödja elever i sina studier utifrån ett helhetsperspektiv.

Personalen arbetar förebyggande och hälsofrämjande med insatser på generell nivå, gruppnivå och individnivå. Insatserna kompletterar befintligt elevstöd som finns på din lokala kommunala vuxenutbildning. Vi erbjuder rådgivning och konsultation för dig som arbetar med målgruppen, olika digitala kurser i grupp och individuella samtal.

## Mål

- Öka kunskap om hälsa och egenvård bland nyanlända.
- Förbättra studieresultat genom att ta helhetsgrepp kring elevens livssituation.

## Vi erbjuder

- Rådgivning/konsultation för olika professioner (digitalt/fysiskt)
- Nätverk inom elevhälsa för vuxna (digitalt)
- Individuella samtal med elever (digitalt/fysiskt)
- *Kommande:*  
*kurs i psykisk hälsa*  
*hjälp till självhjälpsfilmer på modersmål*

## För vem

Målgruppen för denna insats är i nuläget elever som går på vuxenutbildningen. Du som i din profession träffar vuxna elever i målgruppen med utmaningar som påverkar studiesituationen kan ansöka om kompletterande stöd hos oss.

## Kontakt

Behöver du stöd av oss? Kontakta oss via [biuonline@edu.ronneby.se](mailto:biuonline@edu.ronneby.se) så återkopplar vi inom kort.

# Hälsa skola jobb



## Om programmet

Programmet ska vara en ögonöppnare för livet utanför skolan, under och efter det att skolan är slut. Genom hälsoinsatser får du som elev verktyg till ökad fysisk och psykisk hälsa. Du kommer att få prova på olika idrottsformer, genomgå en ledarskapsutbildning, själv leda idrottsaktivitet i grupp och i viss mån komma ut på praktik.

## Kursmål

Efter att ha genomgått kursen har du:

- stärkt dina ledarskapsförmågor, såväl din förmåga att leda dig själv som att leda andra.
- fått ett starkare självförtroende som hjälper dig att vara aktiv och våga ta dig an nya uppgifter.
- fått bättre insikt om hur arbetsmarknaden fungerar, vad som krävs för att få och behålla ett arbete och vad ett cv och personligt brev innehåller och innebär.

## Ur innehållet

- Träning och hälsa  
10 veckors praktisk träning med fokus på styrke- och konditionsträning.
- Nåde praktisk som teoretisk träningskunskap.
- Utföra nulägesanalys med kroppsscanning samt individuella coaching-samtal vid uppstart och avslut.
- Ledarskapsutbildning med fokus på att stärka dina ledarskapsförmågor. Kunskap inom självledarskap och leda andra.
- Arbetsmarknadskunskap, cv, personligt brev, bristyrken.
- Kunskap om utbildningsvägar och studiefinansiering.

## För vem

Kursen riktar sig till elever på gymnasieskolans Individuella program.

## Upplägg

Programmet erbjuds i sin helhet i till kommuner i Blekinge. Programmet kan även genomföras i andra kommuner i Sverige. Det kräver då att skolan lokalt utser en samordnare som tillsammans med Riksidrottsförbundet RF Sisu håller i upplägget. Under 2023 är insatsen kostnadsfri för elever som är tredjelandsmedborgare.

# Krafttag Asyl



## Om programmet

Krafttag Asyl är ett program som pågår på olika orter i södra Sverige, men som kan startas upp på flera nya orter/kommuner i Sverige. Material och handledning för att driva programmet på din ort får du via BIU som genomför koordinatortutbildningar för samordnare som vill starta upp en grupp.

Krafttag Asyl riktar sig till män och kvinnor som lever i utanförskap. Genom att söka upp individerna och sätta ihop en grupp i vilken de får medverka på olika typer av aktiviteter hjälper koordinatörerna deltagarna att känna sig sedda, bekräftade och samhöriga.

Syftet är att undvika att asylsökande blir marginaliserade, utestängda och lätta offer för kriminella grupper.

## Kursmål

Målet är att

- bryta passivitet och isolering och skapa en meningsfull rutin för den som lever "utanför systemen".
- minska stressmarkörer som ångest och depression och sjukdomar som aktiveras när en individ är utan sammanhang.
- ge deltagarna en chans att vara aktiva och planera för sin framtid, trots den osäkerhet de lever i.

## Ur innehållet

- Fysisk och psykisk hälsa, 10v träningsprogram i samarbete med Riksidrottsförbundet RF Sisu
- Kvinnomöten med information om reproduktiv hälsa
- Samhällsorientering
- Svenskundervisning
- Utflykter och studiebesök
- Konst och kreativitet
- Offentligt evenemang
- Arbetsmarknad och arbetslivserfarenhet - vilka vägar finns?
- Vägar framåt – en plan för deltagarens fortsättning efter avslutat program.

**OBS: Insatsen är inte aktuell under vt 2024**

## För vem

Programmet riktar sig till asylsökande som lever i utanförskap.

## Upplägg

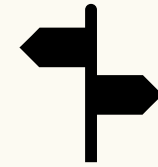
Programmet för deltagaren pågår mellan sex till 12 månader med tre träffar/vecka. Innehållet kan varieras och anpassas efter lokala förutsättningar. Insatsen genomförs fysiskt/på plats i din kommun och sker i samverkan med lokala föreningslivet.

**Är du intresserad av att starta en grupp på din ort?** Gå då en kostnadsfri koordinatortutbildning på BIU. Du medverkar i utbildningen under fyra tillfällen om två timmar per träff. För mer info om detta kontakta [biuonline@edu.ronneby.se](mailto:biuonline@edu.ronneby.se) samt be att få beskrivningen Krafttag Asyl – faciliteringskurs för koordinatörer.



# Samhällsorientering

## På modersmål



### Om kursen

Samhällsorienteringen är till för att du lättare ska kunna ta en aktiv plats i arbets- och samhällslivet. Kursen ska ge dig en grundläggande förståelse för hur det svenska samhället är organiserat så att du vet hur du ska bete dig eller vart du ska vända dig när du såväl vill bidra till samhällsutvecklingen eller när du behöver hjälp av olika slag.

Kursen ger dig kunskap om rättigheter och skyldigheter, om svensk demokrati, om praktiskt vardagsliv; arbete och utbildning, bostad och ekonomi, hälsa och sjukvård samt barn och familj.

I kursen finns utrymme för mycket dialog och diskussion anpassat efter den dina egna förutsättningar och perspektiv.

På BIU ger vi samhällsorientering på fler än 20 olika modersmål.

### Kursmål

Efter kursen har du bättre kunskap om

- de mänskliga rättigheterna och de grundläggande demokratiska värderingarna.
- dina rättigheter och skyldigheter när du bor och lever i Sverige.
- hur samhället är organiserat och vad du behöver veta för att kunna vara en aktiv del i det.

### Ur innehållet

- Att komma till Sverige
- Att bo i Sverige
- Att försörja sig och utvecklas i Sverige
- Individens rättigheter och skyldigheter
- Att bilda familj och leva med barn i Sverige
- Att påverka i Sverige
- Att vårda sin hälsa i Sverige
- Att åldras i Sverige

### För vem

Kursen är till för den som nyligen fått uppehållstillstånd i Sverige.

### Upplägg

Samhällsorienteringen omfattar minst 100 timmar och genomförs. 1ggr/v a 3h.

# Studiehandledning

## På modersmål



### Upplägg

Handledningen sker oftast i samverkan med elevens ämneslärare. Ämnesläraren sätter upp mål för eleven, samt tillhandahåller en planering till studiehandledaren. Studiehandledaren anpassar därefter upplägget för eleven och återkopplar till ämnesläraren efter varje genomförd handledning. Studiehandledningen ges antingen individuellt eller i grupp. Undervisningen sker digitalt.

Insatsen ger störst effekt när den förläggs före lektionen (men går även bra i anslutning till eller efter lektionen). Insatsen är ett komplement till den ordinarie undervisningen och ersätter inte lektionerna på plats i klassrummet.

### Omfattning

Eleven får oftast studiehandledning på sitt modersmål en eller två lektioner i veckan. Varje undervisningstillfälle är på 60 minuter.

### För vem

Insatsen är till för nyanlända barn och ungdomar men kan även ges till vuxna som läser inom på komvux. Elever som inte behärskar det svenska språket tillräckligt för att aktivt delta i undervisningen i skolan kan få insatsen.

**OB:** All studiehandledning förläggs generellt under skoltid. Våra studiehandledare jobbar mellan kl. 07.30-16.00.

### Om insatsen

Riskerar din elev att inte nå kunskapskraven i ett ämne? Då har eleven rätt att få stöd i form av studiehandledning på sitt modersmål. Enligt skolförordningen (3 kap, 4 §) under rubriken "Särskilt stöd" ska en elev få studiehandledning på sitt modersmål, om eleven har ett behov av det.

På BIU har vi studiehandledning på fler än 25 olika språk. Vi utgår alltid ifrån elevens individuella förkunskaper och förutsättningar och anpassar undervisningen efter det.

Våra studiehandledare har en interkulturell kompetens som gör att de kan möta eleven från flera perspektiv och språk. De har kompetensutbildats i jämlikhet- och jämställdhets i den svenska skolan och har tidigare pedagogisk erfarenhet av att arbeta i svensk skola. De är måna om att få eleven att växa och är skickliga på att bygga bra relationer med sina elever.

### Mål

Målet är att alla elever ska klara sina studier och få godkända betyg.

# Vägar vidare



## Om kursen

Vägar vidare är en kurs om välbefinnande, stresshantering, försoning och acceptans. Det handlar om att hitta metoder för att minska sin stressnivå för att sedan ta nästa steg i livet. Deltagarna hjälper varandra att stärka sitt välbefinnande, sin identitet och sin medvetenhet.

Kursen innehåller till viss del teori men bygger främst på dialog, delaktighet och samtal i gruppen. Flera praktiska övningar varvas med fysiska studiebesök i föreningslivet. Ett pass i veckan träffar deltagaren handledaren och medverkar i diskussioner i gruppen. Det andra passet förläggs ute i föreningslivet där olika idrotts-, kulturverksamheter eller frivilligorganisationer besöks.

## Kursmål

Målet är att hjälpa dig att bryta isoleringen genom att du får träffa andra människor som pratar svenska och som är etablerade här. De visar olika aktiviteter du får prova på.

Efter kursen

- känner du en större samhörighet och vet hur du kan ta kontakt med andra människor som du tidigare inte känt till.
- har du fler redskap och vet hur du kan ta hand om dig själv för att må bättre.



## Ur innehållet

- Hälsa och välbefinnande
- Förluster och nya möten
- Förlåtelse, sorg och att släppa taget
- Försoning, acceptans och kapacitet
- Stress och stresshantering
- Sömn
- Traumatisk stress
- Studiebesök och prova på aktiviteter i nya sammanhang

## För vem

Kursen är till för nyanlända flyktingar som har en hög stressnivå, eller ett behov av en stödjande miljö. De kan vara personer som har svårt att ta till sig insatserna i etableringsprogrammet, som har svårt att klara av SFI. Du som deltagare behöver dock ha ork att intressera dig för andra och vilja medverka.

## Upplägg

Kursen pågår under 12 veckor. Vi träffas 2 ggr/vecka á 3h/gång. Antal deltagare: 8-10 st. Kursen genomförs fysiskt på plats i Ronneby.



# Prislista 2024

## Studiehandledning

Priset är 550 kr per studiehandledd timme.

I priset ingår förarbete för studiehandledaren samt återkoppling till läraren efteråt. Priset är det samma oavsett om en eller 15 elever medverkar, under förutsättning att eleverna har behov av samma språk och samma innehåll.

## Samhällsorientering

Priset är 5500 kr per elev för en insats på 100 timmar.

I priset ingår välkomstsamtal med eleven innan kursen börjar, uppföljning med samordnare vid behov under själva kursen samt utskick av intyg för godkänd kurs efter avslutad insats.

## Kurser

Generellt utgår vi ifrån vår självkostnadsmodell på 70 kr per varje kurstimme och elev. Vilket innebär:

420 kr per elev för 4 träffar á 1,5 timmar.

840 kr per elev för 8 träffar á 1,5 timmar.

1120 kr per elev för 8 träffar á 2 timmar.

Har ni många elever (fler än 8) inom en språkgrupp som har behov samma insats kan det bli ekonomiskt gynnsamt att boka in eleverna som "en vanlig studiehandledningsinsats" á 550 kr/ studiehandledd timme.

Prisexempel: 12 elever med samma behov som går en kurs på samma språk om 16h kostar då 8 800 vs 13 440.

## Övriga insatser

Översättningar, samtalsstöd, språkstöd till egna kurser, önskemål om nya kurser eller annat, kontakta oss så hittar vi en lösning.

Kontakt: [biuonline@edu.ronneby.se](mailto:biuonline@edu.ronneby.se)

Vi jobbar för en likvärdig skola och lika möjligheter oavsett var du bor och vilket språk du pratar. BIUs priser är baserade på en självkostnadsprincip där vi i samarbete med varandra kan genomföra så många utbildningsinsatser som möjligt på så många språk som möjligt.

# Timbank

## Innan du ansöker om insats – teckna en timbank

- Innan du ansöker om insatser för dina elever behöver din skola (du som rektor) upprätta en timbank hos BIU.
- Det gör du genom att gå in på BIUs hemsida: <https://biuonline.se/timbank/>
- Där bestämmer du när din timbank ska börja gälla, samt vilken summa du vill sätta in. Du har då ett år på dig att nyttja den pott du fört över. Du kan fylla på när du vill. Minimibeloppet är dock på 5 500 kronor, vilket kan nyttjas för antingen klassisk studiehandedning på modersmål eller till kurser på modersmål eller andra liknande tjänster vi har. Timbanken används dock inte till samhällsorientering. Denna insats har ett annat betalsystem.
- Betalsystemet räknar ner din pott beroende på vilka tjänster du nyttjar. Använder eleven studiehandedningstimmar räknar den av 550 kr per nyttjad timme i timbanken. Använder eleven kurstimmar räknar systemet ner med 70 kr per kurstimme. Notera att en påbörjad kurs inte kan avbrytas. Har eleven påbörjat kursen drar systemet av för de timmar som ingår i kursupplägget.

## Frågor om timbanken

Kontakta: Mohcine Amrani, [mohcine.amrani@edu.ronneby.se](mailto:mohcine.amrani@edu.ronneby.se), 0721-728679

Kontakta: Tagrid El Rabab, [tagrid.elrabab@edu.ronneby.se](mailto:tagrid.elrabab@edu.ronneby.se), 076-6489446

Målet är att alla elever ska få en likvärdig skola och tillgång till rätt insatser, i rätt tid - för att klara godkända betyg.



**Medfinansieras av  
Europeiska unionen**

## Europeiska Migrations- och Integrationsnätet

**Målet med EMIN var att**

- **tillhandahålla skräddarsydda integrationsåtgärder**
- **öka kunskapen om BIUs kapacitet att vara en rikstäckande aktör**
- **utreda vem som långsiktigt kan förvalta och äga BIU, samt under vilka former.**

**Kurskatalogen har tagits fram av BIU under 2023 i samband med ett EU-finansierat projekt: EMIN. Projektet har bidragit till att vi nu kan erbjuda sammanhållande insatser för deltagare i hela Sverige.**

### **BIU online grundbulten i projektet EMIN**

BIU Online finns under utbildningsförvaltningen i Ronneby kommun. Organisationen har ca 50 anställda runt om i landet. Vi verkar för att stärka samarbetet mellan kommunerna och att ta till vara på alla goda initiativ runt om individen. Sedan 2016 har hela eller delar av vår verksamhet medfinansierats av medel från Europeiska unionen och AMIF. EMIN är vårt senaste projekt som bland annat fokuserar på att utreda hur verksamheten kan finansieras så att insatserna även framöver kan vara likvärdiga och tillgängliga för landets alla nyanlända. I nuläget ger vi integrationsinsatser på modersmål till 50 kommuner i landet. Vi finns till för alla Sveriges 290 kommuner.

Kontakt: [biuonline@edu.ronneby.se](mailto:biuonline@edu.ronneby.se)

För mer info: [www.biuonline.se](http://www.biuonline.se)

# Andra insatser

Krafttag  
Asyl

Samhälls-  
orientering

Studie-  
handledning

Elevhälso-  
teamet  
vux

Vägar vidare

Hälsa Skola  
Jobb